



## **INFORME JUSTIFICATIVO DE QUE LA PRÁCTICA DEL FÚT-TENNIS, TIENE LA CONSIDERACIÓN DE PRÁCTICA FÍSICO DEPORTIVA**

### **1.- ¿Qué entendemos como práctica físico deportiva?**

#### **El deporte**

En su sentido más amplio, el deporte es cualquier juego o actividad de ocio, basada en un reglamento estricto y que procura mejorar el bienestar físico y mental del ser humano.

Originalmente, el término deporte (del inglés sport) se utilizaba para designar actividades como la pesca deportiva y la caza, practicadas por la aristocracia británica. Más adelante el término se extendió para abarcar también juegos de equipo y cualquier actividad atlética en general.

#### **Práctica Físico Deportiva**

Según lo establecido anteriormente, entendemos como práctica física deportiva:

"El desarrollo de cualquier juego o actividad de ocio, basada en un reglamento estricto y que mejora el bienestar físico y mental del ser humano y el que se realiza de forma habitual y continuada en el tiempo".

### **2.- ¿Qué premisas se deberán cumplir para ser práctica física deportiva?**

Deberá ser un juego o actividad de ocio.

Debe cumplir un reglamento estricto.

Debe mejorar el bienestar físico y mental del ser humano.



### **3.- Se puede considerar el Fut-Tennis práctica físico deportiva?**

El Fút-Tennis es un deporte de equipo practicado por dos equipos de 1, 2 o 3 jugadores. Es conocido por este nombre debido a que el organismo rector recibió el nombre de Fédération Internationale de Footballtennis Association (FIFTA).

El objetivo es pasar una pelota (especial Fút-Tennis, que es parecida a una de Fútbol pero con menos presión) con cualquier parte del cuerpo excepto brazos y manos, por la red que delimita los dos terrenos de juego, hasta la zona de marca del equipo rival y que éste no devuelva la pelota.

La práctica del Fút-Tennis es claramente una actividad física y dinámica, que requiere una preparación y un buen entrenamiento para realizar los movimientos necesarios para ejercitar el juego.

La práctica de este deporte mejora sustancialmente la forma física y mental del deportista. El compañerismo, el espíritu de grupo, la unión de los jugadores para conseguir el objetivo, etc ... hacen que sea un buen ejercicio mental y de estado de ánimo de los deportistas.

El Fút-Tennis se practica en las escuelas y universidades de muchos países europeos (sobre todo centroeuropeos y del Este, así como en nuestro país vecino, Francia) y es una muy buena formación tanto para los escolares como para universitarios, tanto para el ejercicio físico como por la disciplina necesaria para aplicar las estrategias y tácticas del juego.

### **CONCLUSIÓN:**

Así pues, podemos determinar que el Fut-Tennis:

- Es un juego o actividad de ocio
- Mejora el bien estar físico y mental del practicante
- Y como veremos a continuación hay que cumplir un reglamento estricto



## ***HISTORIA. REGLAS Y NORMAS DE JUEGO***

### ***Historia***

El origen del Fút-Tennis se remonta al año 1922, cuando fue jugado por primera vez en Checoslovaquia (actual República Checa) por el equipo de fútbol del Slavia de Praga, como complemento de entrenamiento técnico de sus jugadores .

Este país fue el gran impulsor del desarrollo del deporte:

- en 1936, fueron escritas las primeras normas de Fút-Tennis
- la primera Copa de Fút-Tennis se jugó en 1940, en plena II Guerra Mundial
- en 1962 se creó la primera liga oficial
- en 1971 la Asociación Checoslovaca de Fút-Tennis fue creada

En 1987 se creó la Federación Internacional de Fútbol-Tenis (FIFTA); se prevé en el próximo Congreso FIFTA 2010 (Chipre Norte) que se llegue a un total de 90 miembros, repartidos en los cinco continentes:

- África: Argelia, Angola, Cabo Verde, Comoros, Ghana, Madagascar, Mauritius, Mayotte, Congo-Brazzaville, Marruecos, Sudáfrica, Tunez, Mozambique, Isla Reunión, Islas Seychelles, Sierra Leona,
- América: Canadá, Estados Unidos, Guatemala, Honduras, Argentina, Brasil, Colombia, Uruguay, Bolivia, Chile, Costa Rica, El Salvador, México, Panama, Paraguay, Perú, Santa Lucía, Trinidad y Tobago, Venezuela.



- Asia: China, India, Iran, Malasia, Myanmar, Paquistán, Filipinas, Qatar, Emiratos Arabes.
- Europa: Andorra, Austria, Alemania, Azerbaian, Bosnia y Herzegovina, Cataluña, Croacia, Chipre, Dinamarca, Inglaterra, Islas Feroe, Eslovaquia, Eslovenia, Francia, Grecia, Holanda, Hungría, Irlanda, Italia, Israel, Letonia, Macedonia, Moldavia, País Vasco, Polonia, República Checa, Rumanía, Rusia, Serbia, Suiza, Turquía, Ucrania, Chipre Norte, Irlanda Norte, Noruega, Portugal, Rusia, Escocia, España, Suecia, Gales.
- Oceanía: Australia, Nueva Zelanda, Vanuatú, Islas Salomon, Papúa Nueva Guinea



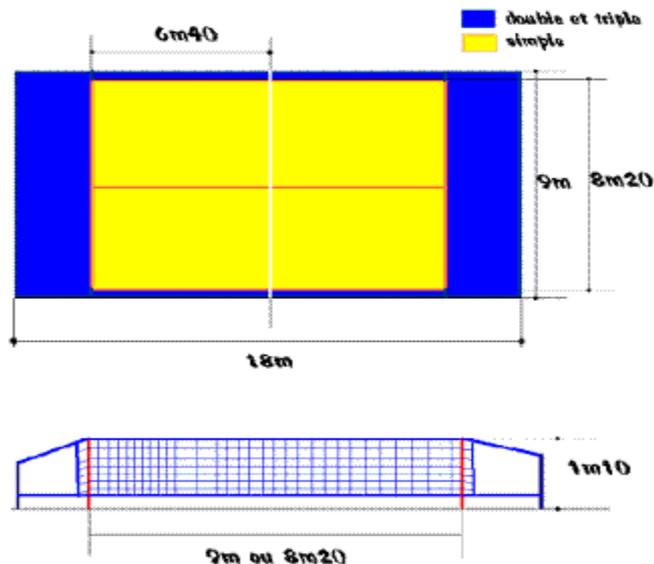
Partido de Fút-Tennis (Modalidad Triple)



## *Reglamento*

Las principales características son:

- Se juega en las modalidades siguientes: individual, doble y triple
- En individual, 2 toques de pelota y un solo rebote ; terreno de juego: 12,80 m de longitud x 8,20 m (màximo 9 m) de ancho, dividido por una red de 1,10m de altura
- En doble y triple, 3 toques no consecutivos y un solo rebote ( Norma FIFTA, para Europa do rebotes; terreno de juego: 18 m de largo x 9 m de ancho
- Prohibido tocar la red con ninguna parte del cuerpo
- Es posible pasar una parte del cuerpo por encima de la red sin tocarla
- El servicio se hace con el pie, y cada juego se convierte en un punto
- Un partido se juega al mejor de tres sets, gana un set el equipo que llega a 11 puntos con una ventaja de dos puntos
- La pelota es específica de Fút-Tennis
- Las competiciones oficiales se juegan en pabellón, pero tiene gran repercusión las competiciones en el exterior
- Las Mujeres y las competiciones Fút-Tennis Base pueden jugar con dos rebotes



Terreno de juego Fútbol-Tenis

## ***SITUACIÓN ACTUAL DEL FÚT-TENNIS. ACTIVIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL***

A partir de la creación de la FIFTA, las diversas competiciones internacionales se desarrollaron a muy buen ritmo:

- en 1991 la FIFTA realizó la primera Copa de Europa de selecciones masculinas (Kaposvar y Szolnok-Hungría-; Meiringen-Suiza-)
- en 1994 se realiza el primer Campeonato del Mundo de selecciones masculinas (Kosice-Eslovaquia-)
- en el 2000 se realiza el primer Campeonato del Mundo Femenino y Junior (Kosice-Eslovaquia-)
- en octubre 2009, se realizará el primer Campeonato de Europa Femenino y Junior (Oradea-Rumanía-)



- el próximo Campeonato de Europa categoría masculina se realiza en Turquía (noviembre 2009); en 2011 en Córcega (Francia)
- el próximo Campeonato del Mundo categoría masculina se realiza también en Turquía (noviembre 2010)
- Congreso FIFTA en Barcelona (Mayo 2011)
- Posibilidad de realizar la primera Copa de Europa de Clubes en Barcelona en el 2012
- En abril de 2010, ha sido creada la Asociación Europea de Fútbol-Tenis con sede en Barcelona ( EFTA ).

La Federación Internacional FIFTA, también tendrá su sede en Barcelona.

Las mejores selecciones son la República Checa (20 Medallas de Oro en total), Eslovaquia (32), Hungría (5) y Rumanía (8).

La Asociación Vasca de Fútbol-Tennis (AVAFUT) ha nacido como entidad en el mes de marzo de 2010 y ha logrado ser miembro de pleno derecho de la FIFTA.

La Asociación Vasca de Fútbol-tennis ( AVAFUT ), es uno de los fundadores de la EFTA y miembro de su comité ejecutivo.

Esto quiere decir, que nuestras selecciones y clubes vascos, pueden jugar los diversos Campeonatos del Mundo, de Europa, etc.  
La primera participación de la selección vasca masculina está prevista para 2011.

La base para la formación de la Selección Vasca para este Campeonato del Mundo, es la competición Liga Euskadi (temporada 2010 / 2011).

El primer Campeonato de Euskadi (Liga Euskadi) comienza en Octubre de 2010.



Tenemos un Convenio de Colaboración con la Asociación Suiza de Fútbol-Tennis, y con el club campeón de Francia, el FC Sète 34 TB, para todo lo referente a Formación de entrenadores, jugadores, etc.

La FIFTA hará en Euskadi seminarios técnicos de Formación de Árbitros específicos Fútbol-Tennis.

En tratos con diferentes organismos, para tener un Centro de Tecnificación y Escuela Oficial Fútbol-Tennis Euskadi.

Fútbol-Tennis Euskadi, tratará con diferentes federaciones, para difundir nuestro deporte entre todos sus clubes afiliados, y en eventos Fútbol Playa, Fútbol Sala, etc.

Una de las estrategias, es que los clubes de fútbol, fútbol sala, etc, formen una Sección Fútbol-Tennis dentro de sus estructuras, caso del FC Sète 34 TB.





## DOCUMENTACIÓN GRÁFICA DE LA ACTIVIDAD, RECORTES DE PRENSA, VÍDEO, FOTOGRAFÍAS

En breve adjuntaremos dossier de prensa escrita donde se acredita la próxima actividad del Fút-Tennis en Euskadi y a nivel internacional, así como fotografías y vídeos de las competiciones internacionales de Fút-Tennis que proporcionaremos a aquellos interesados para la iniciación a la modalidad,

Toda la acreditación gráfica de la existencia y práctica de este deporte se pueden encontrar en las siguientes webs:

**Web Oficial Fútbol-Tenis Euskadi (próximamente activa):**

[www.futtenniseuskadi.com](http://www.futtenniseuskadi.com)

- FIFTA [www.fifta.org](http://www.fifta.org)
- Estados Unidos [www.soccertennis.org](http://www.soccertennis.org)
- República Checa [www.nohejbal.org](http://www.nohejbal.org)
- Suiza [www.footballtennis.ch](http://www.footballtennis.ch)
- Argentina [www.futtenisargentina.com.ar](http://www.futtenisargentina.com.ar)
- Alemania [www.fussballtennis.com](http://www.fussballtennis.com)
- Francia (Suresnes) <http://asso.proxiland.fr/astb>
- Austria [www.oefvt.at](http://www.oefvt.at)
- Croacia [www.nogotenis.hr](http://www.nogotenis.hr)
- Eslovaquia [www.nohejbal-sk.sk](http://www.nohejbal-sk.sk)
- Rusia [www.footballtennis.narod.ru](http://www.footballtennis.narod.ru)
- Hungría [www.labtenisz.hu](http://www.labtenisz.hu)
- Turquía [www.futboltenisi.com.tr](http://www.futboltenisi.com.tr)

### Clubs

- FC Sète 34 TB (Francia) <http://tennisballonclubsete.free.fr>
- FTC Genève-Versoix (Suiza) [www.ftgeneva.ch](http://www.ftgeneva.ch)
- FTC bAvA (Austria) [www.fcbava.at.tf](http://www.fcbava.at.tf)
- FT Kosice (Eslovaquia) [www.nohejbal.net](http://www.nohejbal.net)
- TJ Sokol Modrice (Rep. Checa) [www.nohejbal-modrice.net](http://www.nohejbal-modrice.net)



### Competiciones

- V Naciones (Suiza) [www.t5n.ch](http://www.t5n.ch)
- Campeonatos del Mundo Masculinos 2008 (Rep. Checa)  
[www.msnyburk.cz](http://www.msnyburk.cz)

### VÍDEOS:

CD 1 - Final Campeonato de Francia de Clubs de Fútbol-Tennis 2008  
(31 de mayo / Sète):

- 1er Partido Individual
- 1er Partido Doble

CD 2 - Final Campeonato de Francia de Clubs de Fútbol-Tennis 2008  
(31 de mayo / Sète):

- Partido Triple
- 2do Partido Individual
- 2do Partido Doble

CD 3 – Final Campeonato de Chequia de Clubs de Fut-tennis 2009.

Atentamente,

AVAFUT.